

Assesseringsrubrieke

Assesseringsrubriek vir die twee kriteria van die Liggaamsopvoedingtake

Vlak	Beperk	Toereikend	Bekwaam	Uitstekend
Kriterium 1: Gereeldheid van deelname gedurende Liggaamsopvoeding-periodes (20 punte)	0% = 0 punte (geen deelname) 1-5% = 1 punt 6-10% = 2 punte 11-15% = 3 punte 16-20% = 4 punte	21-25% = 5 punte 26-30% = 6 punte 31-35% = 7 punte 36-40% = 8 punte 41-45% = 9 punte 46-50% = 10 punte	51-55% = 11 punte 56-60% = 12 punte 61-65% = 13 punte 66-70% = 14 punte 71-75% = 15 punte	76-80% = 16 punte 81-85% = 17 punte 86-90% = 18 punte 91-95% = 19 punte 96-100% = 20 punte
Vlak	Beperk 0–1 punt	Toereikend 2–3 punte	Bekwaam 4 punte	Uitstekend 5 punte
Kriterium 2: Uitkoms van uitvoering van bewegings (10 punte)	Benodig aansienlike aandag: bewegings lei glad nie tot die gewenste uitkoms nie (0-1 punt)	Benodig aandag en afronding: veral in bewegings wat nie altyd tot die gewenste uitkoms lei nie (2-3 punte)	Doeltreffend, effektief en gepas: bewegings lei meestal tot die gewenste uitkoms (4 punte)	Uitsonderlike vaardigheidsvlakke: bewegings lei altyd tot die gewenste uitkoms (5 punte)

Liggaamsopvoeding Assesseringsinstrument

	Kwartaal 1	Kriterium 1. Frekwensie van deelname (20 punte)						Kriterium 2. Bewegingsuitvoering (10 punte)				Totaal vir Kwartaal
	Leerder se naam	LO-periodes per kwartaal (P1=periode 1)					%	Punt uit 10	Punt uit 20	1ste waarneming: punt uit 5	2de waarneming: punt uit 5	Punt uit 10
		P1	P2	P3	P4	P5						
1												
2												
3												

Assesseringsrubriek vir groepwerk

Naam van die groep:				
Punt uit 10	Uitkoms van groep se uitvoering en deelname aan bewegingsaktiwiteite			
Organisasie (3 punte)	n v t	Die groep het toerusting gebring en dit ten beste gebruik. OR Geen toerusting was nodig nie want die groep het hulle eie kreatiwiteit gebruik	Die groep het nie geweet hoe om die toerusting te gebruik nie	Die groep het nie die toerusting wat hulle vir hulle optrede nodig gehad het, saamgebring nie
		3	2	1
Tydbestuur (2 punte)	n v t	n v t	Die groep het binne die toegekende tyd opgetree	Die groep het versuim om tyd te hou
			2	1
Aanbieding (bv. hou al die ingeslote bewegingsaktiwiteite, uitrustings / kleredrag, spanwerk goed verband tydens hulle optrede, ens) (5 punte)	Die groep het al die bewegings-aktiwiteite ingesluit. Uitstekende optrede. Al die leerders het uitrustings gedra.	Die groep het al die bewegings-aktiwiteite ingesluit. Goeie optrede. Al die leerders het uitrustings gedra.	Die groep het twee bewegings-aktiwiteite ingesluit. Hulle moet hulle bewegings verfyn. Al die leerders het uitrustings gedra.	Die groep het een bewegings-aktiwiteit ingesluit. Lomp optrede. Sommige leerders het uitrustings gedra.
	5	4	3	1–2